



KAMIGAITO WADO RYU KARATE CLUB MAMER a.s.b.l.
(affilié à la F.L.A.M.)

Hall sportif Nic Frantz - Mamer

www.karate.lu

Passage de Grade

13/05/2025 : Panda 1 et Panda 2

16/05/2025 : Fuuss, Tiger et Draach

L'horaire exact et les détails concernant l'inscription suivront.

Repêchage

24/06/2025 : Panda 1 et Panda 2

27/06/2025 : Fuuss, Tiger et Draach

Préparation

Les techniques sont régulièrement reprises aux entraînements. Entraînements spéciaux dédiés au passage de grade :

13/01-17/01 : Kihon et Renzoku Waza

03/03-07/03 : Kata

21/04-25/04 : Yakusoku Kunité (avec partenaire)

02/05 : Tiger et Draach – coaching

06/05 : Draach – coaching

Remarque : Tiger et Draach doivent se présenter de préférence avec un partenaire fixe au passage.