



KAMIGAITO WADO RYU KARATE CLUB MAMER a.s.b.l.
(affilié à la F.L.A.M.)

Hall sportif Nic Frantz - Mamer

www.karate.lu

Stage de Karate – Marienthal du 30 juin au 1^{er} juillet 2018

Centre de Jeunesse Marienthal,
rue de Keispelt, L-7411 Marienthal

Indications utiles

Début : samedi, 30 juin 2018 à 10.00, Hall sportif Nic Frantz, Mamer

Fin : dimanche, 1^{er} juillet 2018 vers 16h45, Hall sportif Nic Franz, Mamer

L'aller-retour se fera en bus. Chaque sportif est prié de respecter les horaires.

A ne pas oublier

Porte-monnaie:

- pièce d'identité argent de poche : 5-10 € en monnaie

Vêtements:

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> tenue selon météo | <input type="checkbox"/> pullover | <input type="checkbox"/> 1 paire de baskets ext. |
| <input type="checkbox"/> tenue de rechange | <input type="checkbox"/> 3 T-shirts | <input type="checkbox"/> 1 paire de pantoufles |
| <input type="checkbox"/> Karate-Gi (kimono) | <input type="checkbox"/> sous-vêtements | <input type="checkbox"/> pyjama |
| <input type="checkbox"/> protections | <input type="checkbox"/> bas (sport) | <input type="checkbox"/> chaussures |
| <input type="checkbox"/> jogging | <input type="checkbox"/> 1 casquette | <input type="checkbox"/> affaires de natation |
| <input type="checkbox"/> 1 short (sport) | <input type="checkbox"/> 1 veste (K-Way) | <input type="checkbox"/> petit sac à dos |

Toilette :

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> savon | <input type="checkbox"/> brosse à dents | <input type="checkbox"/> 1 essuie-mains |
| <input type="checkbox"/> dentifrice | <input type="checkbox"/> peigne / brosse | <input type="checkbox"/> 2 serviettes de plage |
| <input type="checkbox"/> shampoing | <input type="checkbox"/> sèche-cheveux | <input type="checkbox"/> gant de toilette |
| <input type="checkbox"/> évent. déodorant | <input type="checkbox"/> élastiques (cheveux) | <input type="checkbox"/> crème solaire |

Divers :

- | | | |
|------------------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> peluche | <input type="checkbox"/> évent. bloc et crayons | <input type="checkbox"/> bidon à eau (± 1 litre) |
| <input type="checkbox"/> mouchoirs | <input type="checkbox"/> lecture et jeux | <input type="checkbox"/> médicaments |

Chaque objet portera préférablement les initiales de l'enfant. Les bijoux et montres de valeur, les jeux électroniques ainsi que les GSM sont interdits.

Veillez à ce que toutes les affaires de votre enfant trouvent place dans un seul sac.



KAMIGAITO WADO RYU KARATE CLUB MAMER a.s.b.l.
(affilié à la F.L.A.M.)

Hall sportif Nic Frantz - Mamer

www.karate.lu

Veillez virer le montant de 35,00 € au compte CCP **LU94 1111 0829 2587 0000** du Kamigaito Wado Ryu Karate Club Mamer (mention : stage Marienthal 2018, **Nom de l'enfant**) avant le **15 juin 2018** s.v.p. Le virement sert comme inscription définitive. Le nombre de participants est limité à 35 membres du club. La date du virement compte comme critère de sélection en cas de surbooking.

Aperçu du programme

	matin	après-midi	soir
samedi	10.00 départ au dojo 10.30 accueil Centre de Jeunesse, répartition des chambres, visite des lieux	entraînement compétitif et technique détente en piscine	animation
dimanche	cross, ateliers de karaté	détente 16.30 bus vers Mamer, 16.45 rdv dojo	



KAMIGAITO WADO RYU KARATE CLUB MAMER a.s.b.l.
(affilié à la F.L.A.M.)

Hall sportif Nic Frantz - Mamer

www.karate.lu

Stage de Karate – Marienthal

du 30 juin au 1^{er} juillet 2018

Fiche de participation

(à remettre avant le 15 juin 2018)

Cette fiche est à remplir par les parents. Toutes les informations seront traitées avec discrétion.

1. Données du participant (sportif) :

Nom et prénom : _____

Adresse : _____ Code Postal : _____

Localité : _____ Téléphone : _____

Matricule : | _ _ _ _ | | _ _ _ _ | | _ _ _ _ | | _ _ _ _ | Caisse de maladie : _____

Lieu de naissance : _____ Nationalité : _____

Numéro passeport ou carte d'identité : _____

2. Indications médicales :

Antécédents médicaux (p.ex. maladies et/ou opérations récentes, handicaps, énurésie, ...) :

Médicaments qui doivent être pris régulièrement (prière de joindre une ordonnance médicale) :

médicament	dosage	matin	midi	soir	avant repas	pendant repas	après repas
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mon enfant peut gérer et prendre ses médicaments de manière autonome : oui non

Allergies (aliments, plantes, animaux, médicaments, ...) : _____ Traitement éventuel : _____

Mon enfant suit un régime alimentaire spécial : oui non

Si oui, lequel ? (p. ex. végétarien, pas de viande de porc, ...)

Mon enfant peut participer à toutes les activités sportives et physiques : oui non

Si non, quelles sont les activités à éviter ?

Remarques :



KAMIGAITO WADO RYU KARATE CLUB MAMER a.s.b.l.
(affilié à la F.L.A.M.)

Hall sportif Nic Frantz - Mamer

www.karate.lu

3. Coordonnées des parents ou du tuteur en cas d'urgence :

Nom et prénom : _____

Adresse : _____ Code Postal : _____

Localité : _____ Téléphone : _____

4. Autre personne à contacter en cas d'absence :

Nom et prénom : _____

Localité : _____ Téléphone : _____

Lien de parenté avec l'enfant : _____

5. Médecin habituel :

Nom et prénom : _____

Localité : _____ Téléphone : _____

6. Carte de vaccination et carte de Sécurité Sociale :

Prière de joindre une copie récente des **cartes de vaccination** et de **Sécurité Sociale**.

7. Autorisation de participation :

Par la présente j'autorise ma fille / mon fils _____ à participer au stage de Karaté organisé par le Kamigaito Wado Ryu Karate Club Mamer du 30 juin au 1^{er} juillet 2018 au Centre de Jeunesse Marienthal.

_____, le _____
localité date signature des parents

8. Interventions médicales :

Par la présente, j'autorise les accompagnateurs du Kamigaito Wado Ryu Karate Club Mamer à entreprendre les démarches nécessaires en cas de maladie ou d'accident de mon enfant, notamment à consulter un médecin de leur choix. Au cas où l'état de santé de mon enfant réclamait une décision urgente, et à défaut de pouvoir être contacté(e) personnellement, je laisse l'initiative au médecin traitant pour le choix de tout examen, traitement médical ou intervention chirurgicale qu'il jugera nécessaire.

_____, père mère tuteur de _____
nom et prénom nom de l'enfant

_____, le _____
localité date signature

9. Déclaration du sportif

Par la présente je soussigné(e) _____ déclare que je me conformerai aux indications et instructions des accompagnateurs. Par ailleurs le moindre refus d'obéissance de ma part risque d'être sanctionné par mon exclusion immédiate du séjour et par mon renvoi à la maison à mes propres frais.

signature du sportif

signature des parents / du tuteur